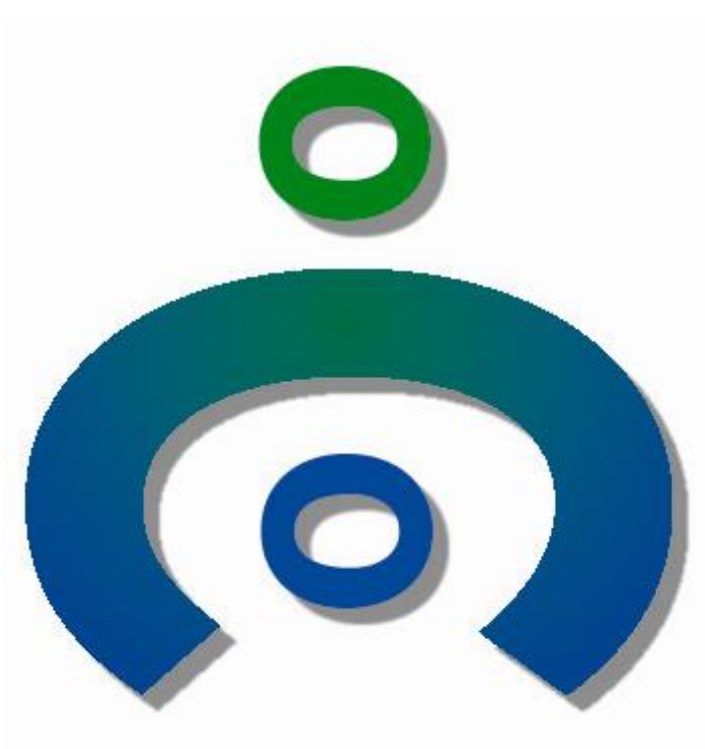


*Coaching - Conseil - Formation*



proCoach - 2000, route des Lucioles  
Les Algorithmes Bât. Aristote A

BP 29 - 06901 Sophia Antipolis Cedex - France

Tél. +33(0) 4 97 21 34 09 Fax: +33 (0) 4 93 95 80 52

[info@procoach.fr](mailto:info@procoach.fr)

[www.procoach.fr](http://www.procoach.fr)

**proCoach**

*vous accompagne dans le  
changement ...*

- conseil
- management de projet
- coaching des personnes et des équipes
- formation

[www.procoach.fr](http://www.procoach.fr)

# Le management de projet

Aide à la mise en place d'une **culture projet** au sein de votre entreprise

**Élaboration de la stratégie projet** de votre entreprise (recherche des opportunités, sélection des projets, gestion du portfolio des projets)

**Organisation du management de projet** dans l'entreprise (rôles, activités, compétences, responsabilités)

Recherche et intégration de la **méthodologie** et des **outils** les plus adaptés

**Formation de vos collaborateurs et de vos équipes au Management de Projet**

Assistance à la **maîtrise d'ouvrage** et à la **maîtrise d'œuvre** des projets

**Prise en charge totale ou partielle du Management de vos Projets**

*Élaboration et mise en œuvre du plan de projet*

*Planification et vérification du contenu du projet*

*Identification, séquençage et estimation des durées des activités*

*Élaboration et maîtrise de l'échéancier*

*Planification des ressources, estimation de coûts et budgétisation*

*Définition et suivi des phases, des processus et des observables*

*Analyse et maîtrise des opportunités, des contraintes et des risques*

Revue et audits de projets

# Le coaching d'entreprise

**Coaching individuel**

**Le coaching centré sur la personne**, par exemple lors d'une prise de poste, pour améliorer son leadership et son style de management, ou encore pour optimiser son efficacité personnelle

**Le coaching centré sur la situation**, par exemple pour faire face à un conflit managérial, à une situation de crise ou pour mieux se préparer à un enjeu important

**Coaching d'équipe**

**Team building (formation et motivation des équipes)**, dans une recherche de cohésion d'équipe et de performance collective

**Team development (accompagnement et développement des équipes)**, pour redynamiser une équipe ou la mobiliser sur un objectif stratégique

**Conseil et formation en management**

**Le coaching orienté Projet**

Mentoring et coaching spécialisé des chefs de projet

Redressement de projets en difficulté

Accompagnement des équipes projet, de la phase de création à la phase de dissolution



**Ecouter et Percevoir**  
**Comprendre et Formuler**  
**Résoudre et Proposer**  
**Agir et Accompagner**

*« Les entreprises d'aujourd'hui ne peuvent plus simplement réagir au changement. Elles doivent anticiper ce changement, le planifier, le provoquer et en faire l'élément moteur de leur croissance et de leur survie. J'ai créé la société proCoach pour répondre à cette nouvelle demande, pour structurer et accompagner nos clients grâce à l'action combinée du coaching et du management de projet. »*

Richard Heudre

Coach certifié Coaching Orienté Solutions®

Chef de projet certifié 

Membre de la Société Française de Coaching